Поговорите с ребёнком о безопасности

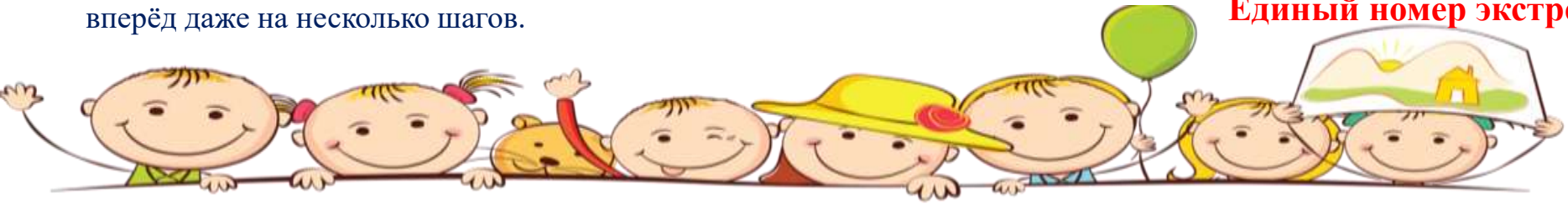
- **Предупредите ребёнка никогда не соглашаться ни на какие предложения от посторонних**. Нельзя подходить к незнакомой машине вне зависимости от того, кто в ней.
- **Знайте всех, с кем общается ребёнок.** Познакомьтесь с друзьями ребёнка и их родителями. Знайте руководителей кружков и секций, которые посещает ребёнок. Запишите и храните актуальными их контакты.
- **Научите ребёнка говорить «Нет»** - на всё, что его пугает или смущает. Никогда не заставляйте ребёнка поцеловать или обнять взрослого человека, если он этого не хочет.
- **Знайте, где и с кем ребёнок**. Установите строгое правило, что ребёнок не должен ни при каких обстоятельствах уходить с посторонними, не сказав об взрослому. Проверяйте местонахождения ребёнка по мобильному телефону.
- **Проигрывайте «Что если…» сценарии**. Убедитесь, что ребёнок сможет попросить о помощи, разыгрывая ситуации, когда она ему может понадобиться. Практикуйте это до тех пор, пока вы не будете уверены в том, что ребёнок понимает и не стесняется этой ситуации.
- **Никогда не оставляйте ребёнка одного**. На детских площадках, в машине, около магазина, во дворе собственного дома - даже на 5 минут. Не просите присмотреть за ним незнакомых людей.
- **Договаривайтесь о месте встречи** – находясь в многолюдных местах на случай если вы потеряетесь. Убедитесь в том, что ребёнок знает и сможет назвать это место. Не выпускайте ребёнка из виду, держите за руку, никогда не уходите вперёд даже на несколько шагов.
- **Вам можно и нужно доверять**. Убедите ребёнка рассказывать всё, что его тревожит и кажется непонятным. «Опасные» взрослые обращают внимание на неуверенных в себе, подавленных и одиноких детей. Никогда, в порыве даже самого сильного гнева, не указывайте ребёнку на дверь.
- **Когда нужно не слушаться.** Объясните ребёнку потенциально опасные ситуации, когда ему можно быть непослушным.
- **Это нормально - постоять за себя.** Объясните ребёнку, что необходимо кричать, кусаться и вырываться, если чужой человек принуждает его к чему-либо или проявляет насилие в любой форме.
- Каждый раз, провожая ребёнка куда-либо, вы должны знать: куда он идет, кто его сопровождает, или с кем он должен встретиться и когда он должен вернуться.

ВНИМАНИЕ!

Выучите с детьми номера экстренных служб:

103 – скорая помощь
102 – полиция
101 – пожарная служба
104 – газовая служба

Единый номер экстренных служб 112



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ