



«Утверждаю»:
 Специалист по ДО
 Н.В. Кирюхина
 «01» сентября 2019г.

**Гибкий режим дня
 второй младшей группы 1/9 дошкольного возраста
 здание №9 ГБОУ Школа № 1862
 с 01 сентября 2019 года на 2019 – 2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
 в детском саду
 (холодный период)

Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25				
Завтрак.	8.25 – 8.50				
Организованная образовательная деятельность:					
Дни недели/время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.15		Музыка	Физкультура 9.10 – 9.25	Музыка	Лепка/ аппликация
9.30 – 9.45		Окружающий мир	ФЭМП 9.35 – 9.50	Развитие речи	Физкультура 9.35 – 9.50
	Бассейн/ Рисование 9.10 – 9.25 I подгр. 9.35 – 9.50 II подгр.			-	-
Второй завтрак.	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.55				
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.55 – 12.20				
Обед.	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем. Водные и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25				
Полдник.	15.25 – 15.50				
Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00				
Прогулка.	16.00 – 18.30				
Ужин.	18.30 – 19.00				



**Гибкий режим дня
второй младшей группы 2/9 дошкольного возраста
здание №9 ГБОУ Школа № 1862
с 01 сентября 2019 года на 2019 – 2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду
(холодный период)

Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность		7.00 – 8.25			
Завтрак.		8.25 – 8.50			
Организованная образовательная деятельность:					
Дни недели/время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.15	Физкультура 9.10 – 9.25	Развитие речи	Бассейн/ Рисование 9.10 – 9.25 Иподгр. 9.35 – 9.50 Иподгр.	ФЭМП	Физкультура 9.10 – 9.25
	Лепка/ Аппликация 9.35 – 9.50	Музыка 9.25 – 9.40		Музыка 9.25 – 9.40	Окружающий мир 9.45 – 10.00
Второй завтрак.		10.00 – 10.10			
Подготовка к прогулке. Прогулка.		10.10 – 11.55			
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.		11.55 – 12.20			
Обед.		12.20 – 12.50			
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.50 – 15.00			
Постепенный подъем. Водные и закаливающие процедуры.		15.00 – 15.25			
Полдник.		15.25 – 15.50			
Подготовка к прогулке.		15.50 – 16.00			
Прогулка.		16.00 – 18.30			
Ужин.		18.30 – 19.00			



**Гибкий режим дня
второй младшей группы 3/9 дошкольного возраста
здание №9 ГБОУ Школа № 1862
с 01 сентября 2019 года на 2019 – 2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду
(холодный период)

Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25				
Завтрак.	8.25 – 8.50				
Организованная образовательная деятельность:					
Дни недели/время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.15	Лепка/ аппликация	Физкультура 9.10 – 9.25	Музыка	ФЭМП 9.35 – 9.50	Бассейн I 9.10 – 9.25
9.30 – 9.45	Музыка	Развитие речи 9.35 – 9.50	Окруж. мир 9.30 – 9.45	Физкультура 9.10 – 9.25	Бассейн II 9.35 – 9.50
	-	Развивающее занятие 9.55 – 10.10	-	-	Рисование 9.10 – 9.25 Подгр. 9.35 – 9.50 Подгр.
Второй завтрак.	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.55				
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.55 – 12.20				
Обед.	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем. Водные и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25				
Полдник.	15.25 – 15.50				
Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00				
Прогулка.	16.00 – 18.30				
Ужин.	18.30 – 19.00				

