



**«Согласовано»:**

старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
2 младшей группы №1/7  
здание №7 ГБОУ Школа № 1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019 – 2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду  
**холодный период**  
(вторник, четверг)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Культурно гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.15</b>
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>11.40-11.55</b>
Самостоятельная игровая деятельность	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателем, игры, наблюдения, труд)	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00



**Гибкий режим дня  
2 младшей группы №1/7  
здание №7 ГБОУ Школа № 1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019 – 2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду  
**холодный период**  
Бассейн (понедельник), среда

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.50
<b>Бассейн</b>	<b>9.50-10.05</b>
Второй завтрак	10.15-10.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем	10.25-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	11.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>12.05-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателем, игры, наблюдения, труд)	16.00-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00



«Согласовано»:  
старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
2 младшей группы №1/7  
здание №7 ГБОУ Школа № 1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019 – 2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду  
**холодный период**  
(пятница)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Культурно гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.15</b> <b>9.30-9.45</b>
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность с воспитателем, игры, наблюдения, труд)	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00