



«Согласовано»:
Старший воспитатель
Магжанова А.Х.
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
подготовительной группы №4/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
Бассейн (понедельник)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Бассейн	8.25-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.55 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

«Согласовано»:
Старший воспитатель
Магжанова А.Х.
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
подготовительной группы №4/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
(Вторник, четверг)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



Гибкий режим дня
подготовительной группы №4/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

Холодный период
Бассейн (среда)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Бассейн	7.50-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.45-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



**Гибкий режим дня
подготовительной группы №4/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
(пятница)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на улице	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00