



«Согласовано»:

Старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №7/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
(понедельник, среда)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.30</b> <b>9.45-10.15</b>
Второй завтрак	10.20-10.30
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём ( воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:

Старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №7/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
Бассейн (вторник)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
<b>Бассейн</b>	<b>7.50-8.15</b>
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.30 9.45-10.15</b>
Второй завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная игровая деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём ( воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №7/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
Бассейн (четверг)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
<b>Бассейн</b>	<b>8.25-8.50</b>
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.40
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.40-10.10</b>
Второй завтрак	10.10-10.20
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:

Старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №7/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
(пятница)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.30</b> <b>9.45-10.15</b>
Второй завтрак	10.15-10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на улице	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём ( воздушные, водные процедуры)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00