



«Согласовано»:

Старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №8/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
Бассейн (понедельник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
<b>Бассейн</b>	<b>7.50-8.15</b>
Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.30 9.40-10.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная игровая деятельность)	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности	15.40-15.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.50-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:  
Старший воспитатель  
Магжанова А.Х.  
30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №8/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
(Вторник, четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.30</b> <b>9.40-10.10</b> <b>10.25-10.55</b>
Второй завтрак	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная игровая деятельность)	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности	15.40-15.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.40-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №8/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
Бассейн (среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
<b>Бассейн</b>	<b>8.25-8.50</b>
Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.40
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.40-10.10</b> <b>10.25-10.55</b>
Второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная игровая деятельность)	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.50-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:

Старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
подготовительной группы №8/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.30</b> <b>9.40-10.10</b>
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная игровая деятельность), физкультура на улице	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.50-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00