



«Согласовано»:

Старший воспитатель
Магжанова А.Х.
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
средней группы №10/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
Бассейн (понедельник, среда)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.17-8.25
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.25-8.50
Организованная детская деятельность	8.50-9.30
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Бассейн	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, совместная деятельность с воспитателем)	16.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:

Старший воспитатель
Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня
средней группы №10/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
(вторник, четверг, пятница)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.17-8.25
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 10.00-10.20
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, совместная деятельность с воспитателем)	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00