



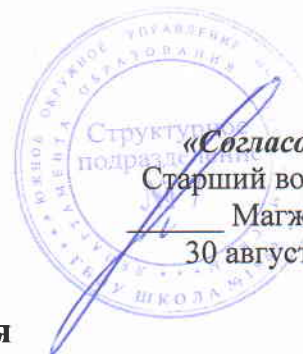
**«Согласовано»:**  
Старший воспитатель  
№11/7 Магжанова А.Х.  
30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
средней группы №11/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
Бассейн (понедельник, среда)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.17-8.25
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.25-8.50
Организованная детская деятельность	8.50-9.30
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.20</b>
Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.35-11.00
<b>Бассейн</b>	<b>11.00-11.20</b>
Организованная детская деятельность	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, совместная деятельность с воспитателем)	16.15-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00



**«Согласовано»:**  
Старший воспитатель  
Магжанова А.Х.  
30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
средней группы №11/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
(вторник, четверг, пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.17-8.25
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>9.35-9.55</b>
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00