



«Согласовано»:

Старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня
средней группы №9/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

Холодный период

Бассейн (понедельник, среда)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Игры, самостоятельная, организованная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Бассейн	11.30-11.50
Игры, самостоятельная, организованная деятельность детей	11.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры) самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, совместная деятельность с воспитателем)	16.25-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:

Старший воспитатель
Магжанова А.Х.
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
средней группы №9/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

Холодный период
(вторник, четверг, пятница)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры) самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, совместная деятельность с воспитателем)	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00