



«Согласовано»:
Старший воспитатель
Магжанова А.Х.
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
старшей группы №5/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
(понедельник, среда)**

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------|
| Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 11.05-11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 11.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры) | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 16.15-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 18.15-18.30 |
| Ужин | 18.30-18.45 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, уход домой | 18.45-19.00 |



«Согласовано»:

Старший воспитатель
Магжанова А.Х.
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
старшей группы №5/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
Бассейн (вторник)**

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------|
| Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 11.05-11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 11.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры) | 15.10-15.25 |
| Бассейн | 15.15-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная игровая деятельность | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 16.40-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 18.15-18.30 |
| Ужин | 18.30-18.45 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, уход домой | 18.45-19.00 |



«Согласовано»:
Старший воспитатель
Магжанова А.Х.
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
старшей группы №5/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
Бассейн (четверг)**

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------|
| Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 7.00-8.30 |
| Бассейн | 7.50-8.15 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 11.05-11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 11.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры) | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 16.15-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 18.15-18.30 |
| Ужин | 18.30-18.45 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, уход домой | 18.45-19.00 |



«Согласовано»:
Старший воспитатель
Магжанова А.Х
30 августа 2019

**Гибкий режим дня
старшей группы №5/7 дошкольного возраста
здание №7 ГБОУ Школа №1862
с 02 сентября 2019 года
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка
в детском саду.

**Холодный период
(пятница)**

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------------------------------|
| Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.30-9.55 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры) | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем) | 16.45-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 18.15-18.30 |
| Ужин | 18.30-18.45 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, уход домой | 18.45-19.00 |