



«Согласовано»:

Старший воспитатель  
Магжанова А.Х.

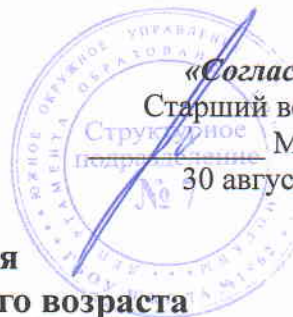
30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
старшей группы №6/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
(понедельник, среда )**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.58-8.08
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>10.30-10.55</b>
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём ( воздушные, водные процедуры)	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.15</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.35-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:

Старший воспитатель

Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
старшей группы №6/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период**

**Бассейн (вторник)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.58-8.08
<b>Бассейн (вторник)</b>	<b>8.25-8.50</b>
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>10.30-10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.50-16.15</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.50-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00



Стр. «Согласовано»:  
Старший воспитатель  
Магжанова А.Х.  
30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
старшей группы №6/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
Бассейн (четверг)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.58-8.08
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>10.30-10.55</b>
Второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.10-15.25
<b>Бассейн</b>	<b>15.15-15.45</b>
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00



«Согласовано»:

Старший воспитатель  
Магжанова А.Х.

30 августа 2019

**Гибкий режим дня  
старшей группы №6/7 дошкольного возраста  
здание №7 ГБОУ Школа №1862  
с 02 сентября 2019 года  
на 2019-2020 учебный год**

Режим дня составлен с учетом 12-часового пребывания ребенка  
в детском саду.

**Холодный период  
(пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.58-8.08
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>9.35-10.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем), физкультура на улице	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём (воздушные, водные процедуры)	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность с воспитателем)	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.45-19.00